



Dr. Markus Zapf & Kollegen
Zahnärzte, Oralchirurg
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Hauptstr. 55, 68804 Altlußheim
Tel. 06205/37555
www.praxis-dr-zapf.de

Patienteninformation nach einer Operation im Bereich der Mundhöhle

- Essen:** Essen Sie erst wieder, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist. Zwei bis drei Tage dürfen Sie nur flüssige und weiche Kost zu sich nehmen. Bitte zwei Tage nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.
- Blutungsgefahr:** Keine körperlichen Anstrengungen (**Nachblutungsgefahr**). Nicht bücken, nicht heben.
- Schlafen:** Beim Schlafen während der ersten beiden Tage den Kopf hochlagern. Da blutiger Speichel aus dem Mund fließen kann, Bettwäsche schützen.
- Schmerzen:** Schmerzen im Wundgebiet sind nach dem Abklingen der Spritzenwirkung möglich. Sie können notfalls Schmerztabletten einnehmen. Treten allerdings **starke Schmerzen nach ein bis drei Tagen auf, so müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.**
- Spülen:** Häufiges Spülen und Saugen an der Wunde schadet. Spülen Sie zunächst nur nach den Mahlzeiten mit einem oder zwei Schluck Wasser. Sie können Kamillenlösung hinzufügen.
- Zahnpflege:** Zahnpflege sorgfältig weiter betreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. **Wunde nicht berühren.**
- Nachblutung:** Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie eine **Mullbinde**, notfalls ein frisches **Stofftaschentuch** auf die Wunde und beißen Sie so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. **Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen.** Wenn die Blutung innerhalb von ein bis zwei Stunden nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich mit der Praxis bzw. dem Notdienst in Verbindung. **In keinem Falle spülen.**
- Schwellung:** Um Schwellungen zu vermeiden, kühlen Sie das Wundgebiet tagsüber während der ersten zwei Tage nach der Operation. Nach 15 Minuten Kälteeinwirkung fünf Minuten aussetzen, dann erneut Kälte zuführen. Legen Sie am besten ein Kühlkissen auf die Wange. Ebenso gut eignen sich Eiswürfel die in einen Plastikbeutel gefüllt werden. Zwischen Kühlkissen und Wange ein feuchtes Tuch legen.
- Autofahren:** Bitte nicht selbst mit dem Fahrzeug nach Hause fahren. Bedenken Sie, dass Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann.
- Tupfer:** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, müssen Sie ihn durch **Aufbeißen festhalten und nach 30 Minuten ausspucken.**
- Kontrolltermin:** Kommen Sie zum Kontrolltermin. Die Nachsorge ist wichtig.

Beachten Sie bitte die folgenden Punkte nur, wenn vom Zahnarzt angekreuzt:

- Ihre Operationsplatte oder Prothese muss nach den Mahlzeiten gereinigt werden. Nach dem Herausnehmen der Prothese ist der Mund zu spülen.
- Nicht schnäuzen! Nase vorsichtig abwischen. Schützen Sie sich vor Erkältungen. Sollten Sie niesen oder husten müssen, den Mund offen halten.
- Nehmen Sie bitte die verordneten Tabletten regelmäßig ein. Dies ist für den Heilerfolg sehr wichtig. Die angelegte Kompresse belassen Sie mindestens 12 Stunden. Falls Sie sich lockern sollte, ziehen Sie sie nochmals kräftig an.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung. Sollten wider Erwarten Probleme auftreten, nennen wir Ihnen hier unsere Telefonnummer für Notfälle: **0 62 05 / 3 75 55 bzw. 0176 / 96 28 34 69.**

Außerdem ist unter der Woche für Notfälle ein durchgehender Notdienst in der Zahn-, Mund- und Kieferklinik in Heidelberg, im Neuenheimer Feld 400 eingerichtet. Die Telefonnummer lautet: **0 62 21 / 56 69 99.**

Am Wochenende und an Feiertagen können Sie den regional eingerichteten Notdienst der Tagespresse oder dem Internet entnehmen. Die Internetadresse lautet: www.zahn-forum.de/karlsruhe.html

Ihr Praxisteam Dr. Zapf & Kollegen